

PROCÉDURE DE PRELEVEMENT D'UN ÉCHANTILLON NASOPHARYNGÉ OU ORO-PHARYNGÉ POUR LE DIAGNOSTIC DE COVID-19

Version 17 Août 2020


En collaboration avec

TABLES DES MATIÈRES

PROCÉDURE DE PRELEVEMENT D'UN ÉCHANTILLON NASOPHARYNGÉ OU ORO-PHARYNGÉ POUR LE DIAGNOSTIC DE COVID-19	1
1. Comment faire un prélèvement nasopharyngé ?	3
2. Prélèvement oro-pharyngé combiné à un frottis nasal superficiel.....	6
3. Le matériel de prélèvement et les analyses autorisées	7
4. Liens utiles	9

1. Comment faire un prélèvement nasopharyngé ?

- Veillez à utiliser la protection personnelle nécessaire. Lors du prélèvement, une personne peut tousser, mais cela n'est pas considéré comme générant des aérosols. Suivez la procédure pour la protection contre les gouttelettes : utilisez des gants, un tablier, un masque chirurgical et si possible des protections oculaires.
- Identifiez l'échantillon :
 - Nom et date de naissance du patient / numéro national du patient ;
 - Date de l'échantillon ;
 - Numéro de l'échantillon (autocollant fourni par le laboratoire avec le code barre de l'échantillon - si disponible).
- Avertissez le patient que cet examen peut être désagréable pendant un court instant.
- Enfoncez doucement l'écouvillon profondément dans la narine (jusqu'au nasopharynx: environ jusqu'à la moitié de la longueur du nez à l'oreille) et détachez autant de cellules que possible en grattant la face interne de la narine.




Contre-indications (relatives):


- Maladie de Rendu-Osler-Weber
- Thrombopénie sévère (< 15. 10⁹/L)
- Cautérisation et/ou chirurgie nasale récente

Consultez le médecin traitant en cas de doute


ARRÊTEZ pendant la procédure et essayez par l'autre narine si: résistance à l'insertion de l'écouvillon ou douleur chez le patient




1 Penchez légèrement la tête en arrière et insérez l'écouvillon. Appuyez l'écouvillon légèrement sur la partie inférieure du nez.




2 Appliquez l'écouvillon sur le nasopharynx. Cela correspond à environ la moitié de la distance entre le nez et l'oreille.



3 Tournez l'écouvillon au moins 3 fois sur lui-même pour absorber suffisamment de matière.



4 Retirez l'écouvillon de la cavité nasale.



5 Cassez l'écouvillon dans le tube correspondant au niveau de la ligne rouge. Fermez le tube et ajoutez les données du patient sur le tube.

- Suivez la direction de la partie inférieure du nez (pas la direction de l'arrière du nez)



- Placez l'écouvillon dans le tube avec le milieu de transport (UTM¹) et cassez l'extrémité de la tige.
- Fermez hermétiquement le tube.
- Dans l'attente de l'envoi, conservez l'échantillon au frigo (+4°C environ)
- Veuillez remplir le formulaire électronique "COVID-19 : Déclaration et demande d'analyse de laboratoire pour suspicion de COVID-19" (voir Annexe 2 du [procédure pour les médecins généralistes](#) ou le [site web de HealthData](#)) qui a été intégré dans les progiciels électroniques destinés aux médecins généralistes. Voir le note '[Suivi des contacts et déclaration obligatoire de cas COVID-19](#)'.
- Si un lieu de dépistage/triage fournit un échantillon d'un patient référé par un médecin généraliste, il peut alors récupérer le formulaire électronique rempli via la eHealthBox, si elle est disponible, et n'a qu'à **ajouter le numéro de l'échantillon**. Si nécessaire, par exemple si le lieu de dépistage/triage ne dispose pas d'une eHealthBox, le formulaire électronique peut également être imprimé par le médecin généraliste (en format pdf) et remis au patient. Le lieu de dépistage/triage **ajoute le numéro de l'échantillon** au formulaire, et se charge de la transmission électronique ultérieure du formulaire au laboratoire ou à la plateforme nationale de dépistage.
- Pour le **patient hospitalisé**, les données de la demande de laboratoire doivent être transférées à la base de données centrale COVID19, via le système logiciel fourni par votre hôpital à cette fin, mais il se peut que le médecin généraliste l'ait déjà fait, voir [la procédure pour les hôpitaux](#). Dans certains hôpitaux, les données de la demande de laboratoire pour les patients ayant un résultat de test positif ne sont envoyées qu'ensuite à la base de données centrale COVID19 (ou au moment où le patient sort de l'hôpital).
- Si, en tant que médecin, vous n'avez pas encore accès au formulaire électronique de HealthData, **veuillez orienter le patient vers un autre médecin**. Ou si vous ne disposez pas du logiciel adéquat, vous pouvez exceptionnellement utiliser gratuitement **Hector** pour envoyer les formulaires électroniques (voir question 3.9 FAQ recherche de contacts).
- Lorsque vous comme médecin généraliste ou votre centre de triage **travaille avec un laboratoire clinique, imprimez TOUJOURS le formulaire électronique**, sauf si vous êtes sûr à 100 % que le laboratoire peut trouver le formulaire électronique dans la boîte de eHealth (vérifiez au préalable auprès de votre laboratoire !), ET que vous avez reçu des autocollants avec des codes-barres indiquant le numéro d'échantillon du laboratoire pour les tubes. Joignez le formulaire électronique à l'échantillon. Cela garantit que le laboratoire qui reçoit l'échantillon dispose également des coordonnées du demandeur pour lui renvoyer les résultats.
- Si un échantillon est **prélevé directement au laboratoire**, si la personne à tester se présente **sans prescription médicale**, il faut tenir compte des aspects suivants :
 - Dans le cadre du suivi des contacts (au centre de contact) et de la procédure "Passenger Locator Form" (au retour de la zone rouge), les personnes seront informées par SMS qu'elles doivent se rendre directement dans un centre de tri et/ou de prélèvement avec le code envoyé. Le code reçu par SMS concerne le **COVID test Prescription Code (CPC)** et est un code à 16 positions alphanumériques.
 - Le personnel des centres de triage et de collecte vérifie la validité du **COVID test Prescription Code (CPC)** pour la personne concernée, soit à l'aide de l'application web ([ici](#)), soit à l'aide de son propre logiciel. Ce n'est que si le CPC est valable pour la personne concernée qu'un échantillon peut être prélevé et qu'un test peut être effectué.
 - Le CPC code que le patient apporte avec lui donne accès au remboursement et aucune prescription médicale (si pas encore disponible) n'est plus nécessaire. Les centres de triage et de collecte d'échantillons doivent, en l'absence de prescription, **envoyer le formulaire**

¹ Universal Transport Medium (UTM), est un milieu de transport viral stable à température ambiante pour la collecte, le transport et la conservation à long terme des virus. Remarque : certains tubes contiennent un milieu inactivateur de virus, qui est irritant pour la peau.

électronique LaboratoryTestPrescription (<https://covid19lab.healthdata.be/data-collection/laboratorytestprescription>) à Sciensano.

- Pour chaque personne testée, le formulaire électronique "COVID-19 : Rapport et demande de laboratoire en cas de suspicion de COVID-19" doit être rempli (ou équivalent dans le cas d'un logiciel hospitalier), ce qui entraîne l'envoi du message "**LaboratoryTestPrescription**" à la base de données centrale COVID-19 (Sciensano). Le centre de prélèvement en est en charge si le patient se présente sans prescription médicale du médecin généraliste, mais avec un code CPC valide.
- Il est important que le personnel des centres de triage et de collecte **fournisse des informations suffisantes** aux personnes demandant un prélèvement sur **les règles d'application concernant la quarantaine, la surveillance de l'état de santé** et, si nécessaire, le contact avec le médecin généraliste. Si le résultat est positif, le patient sera priés à contacter son médecin traitant.
- Emballez :
 - 1) le tube UTM
 - 2) dans un sac en plastique refermable hermétique avec un papier absorbant,
 - 3) dans une enveloppe matelassée ou un second sac en plastique refermable hermétique,
 - 4) ajoutez le formulaire de labo dans un nouvelle sachet en plastique et attachez le tout à l'extérieur de l'enveloppe matelassée.
 - 5) Indiquez le code "UN 3373" au moyen d'un autocollant correspondant sur l'extérieur de l'enveloppe (s'il n'est pas déjà présent sur l'enveloppe).



- Envoyez l'échantillon ou faites le déposer au CNR Pathogènes Respiratoire ou à un autre laboratoire. Les stations de triage qui travaillent avec la plate-forme nationale de dépistage collectent leurs échantillons et contactent la société de logistique, afin que leurs échantillons soient collectés et transportés vers la plate-forme nationale de dépistage.
- Les résultats des tests seront disponibles dans le HUB, pour les patients pour lesquels un formulaire électronique a été rempli (et le laboratoire est déjà connecté à HealthData), et pour les tests effectués par la plateforme fédérale de dépistage. Voir la [procédure pour les médecins généralistes](#).
- Le résultat du test effectué par le CNR vous sera communiqué par courrier, fax ou tout autre moyen de votre choix. Les résultats positifs sont communiqués directement par téléphone. Si vous avez néanmoins des questions concernant le résultat d'un test effectué par le CNR, veuillez contacter le CNR aux numéros de téléphone suivants : 016/34.62.19 ou au 016/34.64.40.

2. Prélèvement oro-pharyngé combiné à un frottis nasal superficiel.²

- Veillez à utiliser la protection personnelle nécessaire. Lors du prélèvement, une personne peut tousser, mais cela n'est pas considéré comme générant des aérosols. Suivez la procédure pour la protection contre les gouttelettes : utilisez des gants, un tablier, un masque chirurgical et si possible des protections oculaires.
- Identifiez l'échantillon :
 - Nom et date de naissance du patient / numéro national du patient ;
 - Date de l'échantillon ;
 - Numéro de l'échantillon (autocollant fourni par le laboratoire avec le code barre de l'échantillon - si disponible).
- Prenez une spatule en bois, et l'Eswab (bouchon rose).
- Indiquez au patient qu'on lui demandera de dire "AH" afin de soulever la luette. Prévenez qu'un réflexe de bâillement peut être provoqué par l'opération.
- Penchez légèrement la tête en arrière du patient et demandez-lui de prendre une grande respiration.
- A l'aide d'une spatule en bois, poussez bien la langue vers le bas. Demandez au patient de dire "AH".
- Placez l'écouvillon contre la paroi arrière de la gorge et pressez le 2 à 3 fois contre la paroi dorsale du pharynx, à gauche et à droite. Faites-le en douceur, mais de manière ciblée et rapide. Si vous ne réussissez pas un mouvement, demandez au patient de prendre une autre grande respiration et de dire "AH".



- Insérez le même écouvillon successivement dans la narine droite et la narine gauche. Introduisez-le à l'horizontal jusque vous sentiez une légère résistance ou que le patient ne le tolère plus (ne l'enfonchez pas dans le nasopharynx).
- Tournez dans chaque narine 3 fois.

² Basé sur le document "COVID-19: Procédure de prélèvement d'un écouvillon nasal profond (nasopharyngé) et d'un écouvillonnage combiné pour la gorge et le nez superficiel pour le diagnostic et le dépistage" rédigé par UZ Gent



- Ouvrez le tube rempli de milieu. Insérez y l'écouvillon et cassez-le.
- En attendant l'expédition, conservez les échantillons au réfrigérateur (+4°C).
- Remplissez le formulaire électronique de HealthData ou le formulaire de demande pour le CNR ou un autre laboratoire, comme décrit dans la partie 1.
- Emballez et expédiez les échantillons, comme décrit dans la partie 1.

3. Le matériel de prélèvement et les analyses autorisées³

- Une prélèvement nasopharyngée est préférable. Si aucun matériel approprié n'est disponible, un prélèvement combiné de la gorge et du nasopharynx superficiel est également autorisé.
- N'utilisez jamais d'écouvillons épais pour les prélèvements nasopharyngés.
- Les médecins qui prélevaient déjà des échantillons avant l'épidémie peuvent continuer à le faire avec leur matériel habituel.

³ Basé sur le document "COVID-19: Procédure de prélèvement d'un écouvillon nasal profond (nasopharyngé) et d'un écouvillonnage combiné pour la gorge et le nez superficiel pour le diagnostic et le dépistage" rédigé par UZ Gent

Ecouvillons: Swab Copan UTM Eswab Copan orange / Eswab Copan blue (pour des enfants) Eswab Copan rose



Type: Ecouvillon fin

Ecouvillon fin

Ecouvillon épais

Emploi: Nasopharyngé

Nasopharyngé

Oro-pharyngé / frot-tis nasal superficiel

4. Liens utiles

- Informations techniques pour les laboratoires concernant le tracing de COVID-19 :
 - <https://www.corona-tracking.info/labos/procedures/>
- Explication et composition du COVID-19 test Prescription Code (CPC) :
 - <https://www.corona-tracking.info/algemene-info/glossarium/corona-test-prescription-code/>
- Application web permettant de vérifier le code de prescription du test COVID-19 (CPC) :
 - Application web : <https://pcr-test-prescription-web.prd.pub.vascloud.be>
 - [Manuel de l'utilisateur](#)
 - [Gestion des utilisateurs et des accès à l'application](#)
- Conditions de remboursement des tests COVID-19 (INAMI) :
 - <https://www.inami.fgov.be/nl/covid19/Paginas/terugbetalingsvoorwaarden-opsporingstesten-coronavirus-covid19-pandemie.aspx>
- Information de HealthData sur les tests COVID-19 et la structure des messages pour :
 - des centres de triage : <https://covid19lab.healthdata.be/data-providers/triage-posts>
 - des laboratoires : <https://covid19lab.healthdata.be/data-providers/laboratories>
 - des médecins généralistes : <https://covid19lab.healthdata.be/data-providers/general-practitioners>
 - les médecins de l'hôpital : <https://covid19lab.healthdata.be/data-providers/hospital-doctors>
- Modifications les plus récentes des structures de messages COVID-19 HealthData :
 - <https://covid19lab.healthdata.be/update-12082020-changes-forms-and-new-form-resultflagssuspicionfalsepositivetest>