

COVID-19: AANBEVELING VOOR ZORGPERSONEEL EN BEWONERS IN COLLECTIVITEITEN DIE IN HET KADER VAN EEN SCREENING WERDEN GETEST

Versie 8 mei 2020

De procedures worden ontwikkeld in nauwe samenwerking met de bevoegde autoriteiten voor gezondheidszorg, preventie en controle van infectieziekten, en crisis beheer. De inhoud van deze procedure werd gevalideerd door de Risk Management Group. Deze procedures worden in de loop van de tijd bepaald en aangepast in functie van de evolutie van de epidemie, de wetenschappelijke kennis en ontdekkingen, de mening van experts en de wetenschappelijke wereld, en de beschikbare middelen. De richtlijnen vervat in deze procedures moeten zo goed mogelijk worden uitgevoerd in functie van de plaatselijke beperkingen.

Een samenvatting van de actuele wetenschappelijke kennis is beschikbaar in een “fact sheet” die u hier kan vinden:

https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_fact_sheet_ENG.pdf

Belangrijkste wijzigingen:

- **Wijziging van de verplichte melding om opvolging van contacten van een COVID-19 geval mogelijk te maken**
- **Gewijzigde maatregelen voor contactpersonen van COVID-19 patiënten**

1. Context

Vanwege het risico op uitbraken van COVID-19 in collectiviteiten in België hebben de gezondheidsautoriteiten besloten om PCR-testen uit te voeren als screening bij bewoners en personeel van dergelijke instellingen.

Omdat deze tests kunnen leiden tot de identificatie van geïnfecteerde personeelsleden, die niet ziek zijn, werd de huidige richtlijn opgesteld.

2. Algemene maatregelen

Elk personeelslid van een collectiviteit past te allen tijde de preventie- en persoonlijke beschermingsmaatregelen toe zoals beschreven in de procedures van de autoriteiten. Voor zorgpersoneel in collectiviteiten houdt dat onder andere het gebruik van een mondkap in (een chirurgisch masker indien de voorraad dat toestaat, en anders een stoffen mondkap). Verdere maatregelen voor preventie in residentiële collectiviteiten kunnen gevonden worden in de procedure https://epidemiology.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID-19_procedure_collectivity_NL.pdf

3. Zorgpersoneel

3.1. ASYMPTOMATISCH ZORGPERSONEEL

Asymptotisch zorgpersoneel met een negatieve PCR test

- De gewone activiteiten kunnen worden verder gezet, met toepassing van de maatregelen zoals beschreven in de procedures voor de instelling.

Asymptotisch zorgpersoneel met een positieve PCR test = bevestigd geval :

- De persoon moet 7 dagen in thuisisolatie blijven vanaf de datum van staalafname. Dat wil zeggen dat indien het resultaat van de test bv. 2 dagen op zich laat wachten, het personeelslid nog slechts 5 dagen na het verkrijgen van het resultaat in thuisisolatie moet blijven. Staalafname moet daarom zo georganiseerd worden dat de resultaten zo snel mogelijk verkregen worden.
- Indien dit niet mogelijk is omwille van een tekort aan personeel, kan de persoon ingezet worden op een COVID-19 afdeling mits het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) (chirurgisch masker, handschoenen, schort en bril) en een strikte handhygiëne.
- De gezondheidstoestand moet nauw opgevolgd worden (zelfmonitoring). Indien er symptomen van COVID-19 optreden gelden de maatregelen voor een symptomatische persoon.

3.2. ZORGPERSONEEL DAT SYMPTOMEN VERTOONT VAN EEN ACUTE INFECTIE VAN BOVENSTE OF ONDERSTE LUCHTWEGEN

Symptomatisch zorgpersoneel met een negatieve PCR test

- Indien de klinische toestand het toelaat, kunnen de gewone activiteiten worden verder gezet mits dragen van een chirurgisch masker tot volledig verdwijnen van de symptomen

Symptomatisch zorgpersoneel met een positieve PCR test (bevestigd geval COVID-19)

- Een personeelslid **in contact met mensen die risico lopen een ernstige vorm van COVID-19 te ontwikkelen**, dat symptomen van een acute luchtweginfectie vertoont en/of ontwikkelt met een positieve PCR-test :
 - blijft in thuisisolatie voor een minimum van 7 dagen na aanvang van de symptomen EN tot ten minste 3 dagen zonder koorts EN met verbetering van de ademhalingsymptomen¹;
 - draagt bij de terugkeer naar het werk te allen tijde een chirurgisch masker in de instelling totdat de symptomen volledig zijn verdwenen EN ten minste 14 dagen na het optreden van de symptomen.
- Voor zorgpersoneel zonder contact met mensen die risico lopen een ernstige vorm van COVID-19 te ontwikkelen gelden de algemene maatregelen: thuisisolatie gedurende minimaal 7 dagen of langer tot verbetering van de ademhalingsymptomen².

¹ Tot dat de infectieuze symptomen zijn verdwenen, zoals beoordeeld door de behandelende arts. Een post-infectieuze (reactieve) hoest kan bijvoorbeeld aanhouden.

4. Bewoners

4.1. ASYMPTOMATISCHE BEWONERS

- **Asymptomatische bewoner met negatieve PCR test:** de persoon blijft in een niet-COVID afdeling/verdiep, met nauwe opvolging van symptomen en strikte hygiëne. Indien er symptomen optreden wordt best zo snel mogelijk een nieuw staal afgenomen.
- **Asymptomatische bewoner met positieve PCR test:** deze bewoner is nu een bevestigd geval van COVID-19. Zie isolatiemaatregelen bij 'symptomatische bewoner met positieve PCR test'.

4.2. SYMPTOMATISCHE BEWONERS

- **Symptomatische bewoner met negatieve test:** een negatieve test sluit COVID19 niet volledig uit. De afweging waar de persoon geïsoleerd moet worden of blijven moet geval per geval bekeken worden. Bij voorkeur wordt de persoon geïsoleerd op een kamer met strikte hygiëne (contact-druppel isolatie). Indien de persoon al op een COVID afdeling lag kan hij/zij deze enkel verlaten indien isolatie mogelijk is op een kamer gedurende 14 dagen (incubatieperiode mogelijke besmetting opgelopen op de COVID afdeling). Als isolatie in een kamer apart niet mogelijk is, moet hij/zij op de COVID afdeling blijven, omdat een vals negatief resultaat niet uitgesloten kan worden. Als er een epidemiologische link is met een COVID-19 bevestigde persoon (bewoner of personeel) is dat een bijkomend argument om de patiënt toch als een COVID geval te beschouwen. Het uitvoeren van een bloedanalyse en (indien mogelijk) een CT-Scan kan helpen voor de besluitvorming.
- **Symptomatische bewoner met positieve test:** zie richtlijn van de regionale overheden. De duur van isolatie van een persoon met COVID-19 (mogelijk of bevestigd geval) is minimum 7 dagen, of langer tot de symptomen verdwenen zijn. Contact met personen die een risico hebben op een ernstige vorm van de ziekte² moet vermeden worden gedurende minimum 14 dagen na aanvang van de symptomen, of langer indien er nog symptomen zijn.

5. Verplichte melding

5.1. WAAROM VERPLICHTE MELDING?

Sinds 4 mei is een systeem voor het opvolgen van contacten van patiënten met COVID-19 geïmplementeerd. Er werd een callcenter opgericht om contact op te nemen met deze mensen, hen te vragen de nodige maatregelen te nemen en mensen in hun omgeving te identificeren die mogelijk geïnfecteerd zijn. Om dit te kunnen doen, moeten de contactgegevens opgenomen worden in een centrale databank. Voor meer info over maatregelen voor contactpersonen, zie https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_procedure_contact_NL.pdf

5.2. WAT MOET ER GEMELD WORDEN ?

- Alle gevallen **met een positief PCR-resultaat**, zowel de symptomatische als de asymptomatische .
- Er wordt herinnerd aan het belang van het melden van elk gegroepeerd voorkomen van bevestigde gevallen in een residentiële collectiviteit, zodat de nodige controlemaatregelen genomen kunnen worden. De

² Risicofactoren zijn:

- Ernstige chronische hart-, long- of nieraandoeningen
- Diabetes
- Immunosuppressie, maligne hemopathie, actieve neoplasmie
- Personen ouder dan 65 jaar

coördinerende artsen / het hoofd van deze instellingen coördineren het beheer van de cluster met de medewerking van de gefedereerde entiteiten. De contactgegevens van de regionale autoriteiten zijn beschikbaar in de procedure https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_Case%20definition_Testing_NL.pdf

5.3 HOE MOETEN DE GEVALLEN GEMELD WORDEN?

- De arts vult voor elke bevestigd geval³ de verplichte velden van het eFormulier in (voor meer informatie: zie procedure huisartsen https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/COVID-19_procedure_GP_NL.pdf). Op die manier wordt in de centrale databank het rijksregisternummer van de indexpatiënt verbonden met zijn/haar contactgegevens.
- De centrale databank beschikt automatisch over de resultaten van de testgegevens. Contactopvolging door het call center wordt dan ook automatisch geactiveerd voor de positieve gevallen.

³ Indien een indexpatiënt enkel contacten gehad heeft binnen de instelling (bv. een bewoner die geen bezoek ontving en dus enkel in contact kwam met andere bewoners en personeelsleden) moet hiervoor geen eFormulier ingevuld worden. De te nemen maatregelen worden in dit geval immers sowieso gecoördineerd door de coördinerend arts.