

Specifieke aanbevelingen voor personen met verhoogd risico voor een ernstig verloop van COVID-19 – expert consensus opgesteld onder leiding van prof. Dr. Erika Vlieghe

Disclaimer: dit is een voorlopige richtlijn, gebaseerd op de recente ervaringen met de huidige epidemie, en is onderhevig aan aanpassingen door nieuwe inzichten.

Wie

- **Personen ouder dan 65 jaar** (deze groep is in aantal het sterkst vertegenwoordigd bij de personen gehospitaliseerd met ernstige COVID-infectie)
- Volwassenen met ernstige obesitas
- Volwassenen met type 2 diabetes gecombineerd met overgewicht en/of hoge bloeddruk en/of hart- en vaataandoeningen en/of nieraandoeningen
- Volwassenen met ernstige chronische hart- en vaat-, long- of nieraandoeningen
- Volwassenen met gedaalde immuniteit en/of kanker (onder behandeling)
- NB: Zwangere vrouwen vallen niet in deze risicogroep

Kinderen en jongeren met verhoogd risico en terugkeer naar school

- De COVID-19 Belgian Pediatric Task Force publiceerde hierover het volgende advies: <https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/Risicogroepen%20pediatrie%20NL%20FINAL.pdf>
- Situaties dienen steeds geval per geval bekeken worden met de behandelende arts en/of de huisarts.

Personen met familieleden die verhoogd risico hebben

- Ouders en broers/zussen en mensen die onder hetzelfde dak van risicopatiënt leven mogen gaan werken/ naar school gaan, uiteraard met blijvende aandacht voor hygiënische maatregelen (zo weinig mogelijk contacten, contacten op veilige afstand, gebruik van handhygiëne en masker waar nodig).
- Van zodra iemand van het gezin ziektesymptomen vertoont, moet een arts gecontacteerd worden en de Sciensano isolatierichtlijnen gevolgd worden

Volwassenen met verhoogd risico en terugkeer op de werkvloer

- Ook hier wordt best geval per geval met de behandelend specialist en/of de huisarts bekeken, want niet elke onderliggende ziekte brengt evenveel risico met zich mee, veel hangt af van de mate waarin deze ziekte onder controle is, het stadium, welke medicatie de persoon neemt enz.
- Personen met ernstig risico (bv. ernstig orgaanlijden, actieve oncologische behandeling, hoge graad van immuundepressie,...) blijven best zoveel als mogelijk thuis(werken) en reduceren hun contacten met anderen tot een minimum.
- Personen met een matig ernstig risico (bv. onderliggende ziekte die voldoende goed onder controle is, lage graad van immuundepressie,...) kunnen na overleg met de behandelend arts en arbeidsgeneesheer wel buitenshuis werken mits strikte inachtnaam van de voorzorgsmaatregelen (reduceren van aantal contacten, veilige afstand, gebruik van handhygiëne en masker waar nodig). Desgevallend kan aangepast werk worden voorzien.

Algemene stellingen ivm diabetes en COVID-19- Positie Diabetesliga en Association du Diabète (5-5-2020)

1. 'Diabetes en infectie'

Er is geen verhoogd risico op infectie met SARS-CoV-2 bij mensen met diabetes.

2. 'COVID-19 en diabetesproblemen':

Bij COVID-19 ziekte hebben mensen met diabetes een risico op ontregeling van hun glycemie.

Extra aandacht voor glycemie regeling is geboden bij koorts of andere COVID-19 symptomen, met aanpassing van glucose-verlagende medicatie (zoals insuline). Mensen met type 1 diabetes moeten in het bijzonder bedacht zijn op diabetische ketoacidose. Bij twijfel dient contact opgenomen met het diabetesteam.

3. 'Diabetes en COVID-19 verloop'

Slecht COVID-19 verloop (verhoogd risico op hospitalisatie, verhoogd risico op opname op intensieve zorgen, verhoogd risico op overlijden) is frequenter bij mensen met type 2 diabetes met multimorbiditeit: combinatie met overgewicht, arteriële hypertensie, cardiovasculair lijden, nierlijden.

Slecht COVID-19 verloop is frequenter bij mensen met slecht geregelde diabetes.

Er zijn geen argumenten voor een ernstiger COVID-19 verloop bij mensen met type 1 diabetes vergeleken met de algemene bevolking.

Let op: Diabetes staat niet stil tijdens de COVID-19 epidemie. Verwikkelingen van diabetes (voetproblemen, pijn op de borst, onwel zijn) dienen bewaakt te worden en bij twijfel dient contact genomen te worden met de huisarts of het diabetesteam.