

VORGEHENSWEISE BEI EINEM NASOPHARYNGEAL- ODER ORO- PHARYNGEALABSTRICH ZUR COVID-19 DIAGNOSE

Version 25. Mai 2020

In Kooperation mit:

INHALTSVERZEICHNIS

VORGEHENSWEISE BEI EINEM NASOPHARYNGEALABSTRICH ZUR COVID-19 DIAGNOSE	1
1. Wie machen Sie einen Nasopharyngealabstrich?	3
2. Oropharyngealprobe kombiniert mit einem oberflächlichen Nasenabstrich.....	6
3. Materialien zur Probennahme und autorisierte Analysen.....	7
Annex A Wegbeschreibung ins NRZ für respiratorische Krankheitserreger	8

1. Wie machen Sie einen Nasopharyngealabstrich?

Achten Sie darauf, die nötigen persönlichen Schutzmaßnahmen einzuhalten. Bei der Probennahme kann eine Person husten, dies wird jedoch nicht als Aerosol erzeugend angesehen. Befolgen Sie die Anweisungen zum Schutz vor Tröpfchen: Verwenden Sie Handschuhe, einen Kittel, eine chirurgische Maske und wenn möglich einen Augenschutz.

- Beschriften Sie die Proben:

- Name, Geburtsdatum und Nationalregister Nummer des Patienten/ der Patientin;

- Datum der Probenentnahme;

- Nummer der Probe (Aufkleber vom Labor mit dem Barcode - falls verfügbar).

- Warnen Sie den Patienten/ die Patientin vor, dass die Untersuchung kurzzeitig unangenehm sein kann
- Führen Sie ein erstes Wattestäbchen vorsichtig tief in ein Nasenloch ein (bis zum Nasenrachenraum: etwa auf halber Länge von der Nase bis zum Ohr) und lösen Sie so viele Zellen wie möglich, indem Sie an der Innenseite des Nasenraumes entlang schaben.



(Relative) Kontraindikationen:

- Rendu-Osler-Weber-Krankheit
- Schwere Thrombopenie ($< 15 \cdot 10^9/L$)
- Kürzlich durchgeführte Nasenoperation oder -kauterisation

Wenden Sie sich im Zweifelsfall an den/die behandelnde/n Arzt/Ärztin.

STOPPEN Sie den Vorgang und versuchen Sie das andere Nasenloch wenn der/die PatientIn Widerstand oder Schmerzen beim Einführen des Stäbchens zeigt.



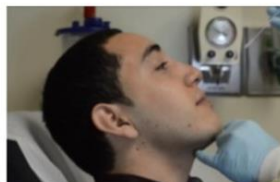
1 Lehnen Sie den Kopf leicht zurück und führen Sie das Stäbchen ein. Drücken Sie das Stäbchen sanft gegen den unteren Teil der Nase.



2 Bewegen Sie das Stäbchen in den Nasenrachenraum. Dieser ist ungefähr auf halber Länge zwischen Nase und Ohr.



3 Drehen Sie das Stäbchen mindestens 3 Mal um genügend Gewebe abzuschaben.



4 Entfernen Sie das Stäbchen aus den Nasenloch.



5 Brechen Sie das Stäbchen im zugehörigen Röhrchen auf Höhe der roten Linie ab. Verschießen Sie das Röhrchen und beschriften Sie es mit den Daten des/der PatientIn.

- Folgen Sie der Richtung des unteren Teils der Nase (nicht der Richtung des Nasenrückens)



- Überführen Sie das Stäbchen in ein Röhrchen mit Transportmedium (UTM¹) und brechen Sie das Ende des Stiels ab.
- Verschließen Sie die Röhrchen hermetisch.
- Bewahren Sie die Proben bis zum Versand im Kühlschrank auf (+4°C).
- Bitte füllen Sie das elektronische Formular „COVID-19: Antrag auf Laboranalyse bei Verdacht auf SARS-COV-2-Infektion“ aus (siehe Anhang 2 des Verfahrens für Allgemeinmediziner oder die HealthData-Website), welches in elektronische Softwarepakete für Allgemeinmediziner integriert wurde. Siehe den Hinweis „Kontaktverfolgung und Meldepflicht für COVID-19-Fälle“
- Wenn eine Screening- / Triage-Stelle eine Probe eines Patienten enthält, der von einem Allgemeinarzt überwiesen wurde, können Mitarbeiter das über die eHealthBox ausgefüllte elektronische Formular abrufen, sofern verfügbar, und müssen nur die **Nummer der Probe hinzufügen**. Falls erforderlich, z. B. wenn die Screening- / Triage-Stelle keine eHealthBox hat, kann das elektronische Formular auch vom Allgemeinarzt (im PDF-Format) ausgedruckt und dem Patienten übergeben werden. Die Screening- / Triage-Stelle **fügt dem Formular die Probennummer hinzu** und ist für die anschließende elektronische Übermittlung des Formulars an das Labor oder die nationale Screening-Plattform verantwortlich.
- Das elektronische Formular "COVID-19: Laboranfrage bei Verdacht auf SARS-CoV-2-Infektion" muss auch für den **hospitalisierten Patienten** ausgefüllt werden, der Allgemeinarzt hat dies jedoch möglicherweise bereits getan, siehe das Verfahren für Krankenhäuser. Wenn sich das Krankenhaus um die Probennahme kümmert, muss es **die Probennummer hinzufügen**.
- Wenn Sie als Arzt noch keinen Zugriff auf das elektronische Formular für Gesundheitsdaten haben, füllen Sie das Papieranforderungsformular für das NRC oder ein anderes Labor über den entsprechenden Link aus.
FR: https://www.wiv-isp.be/Epidemio/NRC/FORMS/COVID-19_Lab_form_FR.pdf
NL: https://www.wiv-isp.be/Epidemio/NRC/FORMS/COVID-19_Lab_form_NL.pdf .
Anderes Labor: https://epidemio.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID-19_Lab_Template_FR.pdf
- ➔ Es ist wichtig, dass die nationale Patientenummer auf dem Formular angegeben wird, damit das Labor im Falle eines positiven Ergebnisses die Kontaktverfolgung einleiten kann.
- ➔ Das Labor Ihrer Wahl kann eines seiner eigenen Antragsformulare verwenden, dies muss jedoch auf der obigen Vorlage basieren. Wenden Sie sich an das Labor Ihrer Wahl, um das richtige Antragsformular zu erhalten. Wenn Sie Zweifel haben oder keine Antwort erhalten, verwenden Sie das oben stehende Formular "Anderes Labor".
- Wenn Sie als Allgemeinarzt oder Ihr Triage Center mit einem klinischen Labor zusammenarbeiten, **drucken Sie IMMER das elektronische Formular aus, es sei denn, Sie sind zu 100% sicher, dass das Labor das elektronische Formular in der eHealth Mailbox finden kann (klären Sie dies vorher mit Ihrem Labor ab!) UND dass Sie den Aufkleber mit dem Strichcode erhalten haben, die die Laborprobennummer für die Röhrchen angeben**. Bringen Sie das elektronische Formular an der Probe an. Dies stellt sicher, dass das Labor, das die Probe erhält, auch Kontaktinformationen vom Anforderer hat, um die Ergebnisse zurückzugeben.

¹ Universal Transport Medium (UTM) ist ein bei Raumtemperatur stabiles virales Transportmedium zum Sammeln, Transportieren und zur langfristigen Konservierung von Viren. Hinweis: Einige Röhrchen enthalten ein virusinaktivierendes Medium, das die Haut reizt.

• Verpackung:

- 1) das UTM-Röhrchen,
- 2) in einem wiederverschließbaren luftdichten Plastikbeutel mit absorbierendem Material,
- 3) in einem gepolsterten Umschlag oder einem zweiten wiederverschließbaren luftdichten Plastikbeutel.
- 4) Befestigen Sie das Antragsformular in einen zweiten wiederverschließbaren Plastikbeutel außen an dem gepolsterten Umschlag.



- Senden Sie die Probe oder lassen Sie sie bei Nationalen Referenz Zentrum (NRZ) für Respiratorische Krankheitserreger oder einem anderen Labor deponieren. Die Triage-Stellen, die mit der nationalen Screening-Plattform zusammenarbeiten, sammeln ihre Proben und wenden sich an das Logistikunternehmen, damit ihre Proben gesammelt und zur nationalen Screening-Plattform transportiert werden.
- Die Testergebnisse werden im HUB für Patienten verfügbar sein, für die ein elektronisches Formular ausgefüllt wurde (und das Labor bereits mit HealthData verbunden ist), sowie für Tests, die von der nationalen Screening-Plattform durchgeführt werden. Siehe das [Verfahrens für Allgemeinmediziner](#)
- Das Ergebnis des vom NRZ durchgeführten Tests wird Ihnen per Post, Fax oder auf andere Weise Ihrer Wahl mitgeteilt. Positive Ergebnisse werden direkt telefonisch mitgeteilt. Wenn Sie noch Fragen zum Ergebnis eines vom NRZ durchgeführten Tests haben, wenden Sie sich bitte an das NRZ unter den folgenden Telefonnummern: **016 / 34.62.19** oder **016 / 34.64.40**.

2. Oropharyngealprobe kombiniert mit einem oberflächlichen Nasenabstrich.²

- Achten Sie darauf, die nötigen persönlichen Schutzmaßnahmen einzuhalten. Bei der Probennahme kann eine Person husten, dies wird jedoch nicht als Aerosol erzeugend angesehen. Befolgen Sie die Anweisungen zum Schutz vor Tröpfchen: Verwenden Sie Handschuhe, einen Kittel, eine chirurgische Maske und wenn möglich einen Augenschutz.
- Beschriften Sie die Proben:
 - Name, Geburtsdatum und Nationalregister Nummer des Patienten/ der Patientin;
 - Datum der Probenentnahme;
 - Nummer der Probe (Aufkleber vom Labor mit dem Barcode - falls verfügbar).
- Nehmen Sie einen Holzspatel und den Eswab (rosa Kappe).
- Sagen Sie dem Patienten, dass er aufgefordert wird, "AH" zu sagen, um die Uvula anzuheben. Warnen Sie den Patienten vor, dass dabei ein Gähnenreflex verursacht werden kann.
- Neigen Sie den Kopf des Patienten leicht nach hinten und bitten Sie ihn, tief durchzuatmen.
- Drücken Sie die Zunge mit einem Holzspatel gut nach unten. Bitten Sie den Patienten, "AH" zu sagen.
- Legen Sie den Tupfer gegen die Rückwand des Rachens und drücken Sie ihn zwei- bis dreimal gegen die Rückenwand des Pharynx, links und rechts. Tun Sie es vorsichtig, aber zielgerichtet und schnell. Wenn Sie eine Bewegung nicht ausführen können, bitten Sie den Patienten, noch einmal tief durchzuatmen und "AH" zu sagen.



- Führen Sie den gleichen Tupfer nacheinander in das rechte und das linke Nasenloch ein. Führen Sie ihn horizontal ein, bis Sie einen leichten Widerstand spüren oder der Patient es nicht mehr toleriert (drücken Sie es nicht in den Nasopharynx).
- Drehen Sie den Tupfer in jedem Nasenloch dreimal.



² Basierend auf dem Dokument "COVID-19: Verfahren zur Entnahme eines tiefen Nasentupfers (Nasopharyngeal) und eines kombinierten Hals- und oberflächlichen Nasentupfers zur Diagnose und zum Screening", erstellt von UZ Gent

- Öffnen Sie das mit Medium gefüllte Röhrchen. Führen Sie den Tupfer ein und brechen Sie ihn ab.
- Bewahren Sie die Proben bis zum Versand im Kühlschrank auf (+ 4 ° C).
- Füllen Sie das elektronische Formular von HealthData, das Antragsformular für Nationale Referenzlabor oder ein anderes Labor aus, wie in Teil 1 beschrieben.
- Verpacken und versenden Sie die Proben wie in Teil 1 beschrieben.

3. Materialien zur Probennahme und autorisierte Analysen³

- Ein Nasopharyngealabstrich ist vorzuziehen. Wenn kein geeignetes Material verfügbar ist, ist auch eine kombinierte Probe aus dem Hals und dem oberflächlichen Nasopharynx zulässig.
- Verwenden Sie niemals dicke Tupfer für Nasopharynx-Tupfer.
- Ärzte, die bereits vor der Epidemie Proben entnommen haben, können dies weiterhin mit ihrer üblichen Ausrüstung tun.

Tupfer:	Swab Copan UTM	Eswab Copan orange	Eswab Copan rosa
			
Type:	Tupfer <i>dünn</i>	Tupfer <i>dünn</i>	Tupfer dick
Anwendung:	Nasopharyngeal	Nasopharyngeal	Oro-pharyngeal / Oberflächlicher Nasenabstrich

³ Basierend auf dem Dokument "COVID-19: Verfahren zur Entnahme eines tiefen Nasentupfers (Nasopharyngeal) und eines kombinierten Hals- und oberflächlichen Nasentupfers zur Diagnose und zum Screening", erstellt von UZ Gent

Annex A Wegbeschrijving ins NRZ für respiratorische Krankheitserreger (außerhalb der Bürozeiten)



Wegbeschreibung UZ Leuven - Herestraat 49 - 3000 Leuven

Kurze Wegbeschreibung:

- Auf der E314 nehmen Sie die Ausfahrt Gasthuisberg (16) und folgen Sie den Straßenmarkierungen bis zum Haupteingang des Krankenhauses.
- Durch unseren Haupteingang erreichen Sie die Eingangshalle, wo Sie die Treppe nehmen und den bordeauxroten Pfeilen bis zu den Aufzügen folgen. Fahren Sie ins 7. Stockwerk (Labormedizin).
- An Werktagen, zwischen 8 und 19 Uhr, können Sie durch die Glastür eintreten. Rechts von Ihnen befindet sich die Probenannahme, wo Sie sich mit der Probe anmelden können.
- Am Wochenende und Nachts ist die Glastür verschlossen. Sie müssen das Telefon auf der linken Seite der Glastür benutzen, um die Nummer **47000** anzurufen. Ein Mitarbeiter wird Ihnen die Tür öffnen und Ihre Probe entgegennehmen.

Wenn Sie die Probenannahme nicht finden können, rufen Sie bitte 016/34 70 00 an.