

## PROJET – COVID-19

**Titre du projet (acronyme) :** Impact de la crise de la COVID-19 sur la santé mentale des professionnels de la santé en Belgique (BE-HEROES)

### Description du projet et objectifs :

La pandémie due à la COVID-19 a exercé une énorme pression sur le système des soins de santé et sur le personnel soignant dans la plupart des pays, y inclus la Belgique. Ceci a incité les hôpitaux à réorganiser leurs services, à augmenter la capacité des urgences et des soins intensifs, à assurer la mise à disposition d'équipements appropriés tant pour les patients que pour le personnel et à renforcer – autant que possible – les effectifs des soins de santé. Mais de telles crises révèlent incontestablement les faiblesses d'un système. Dans notre système de soins de santé, le personnel hospitalier a peut-être été le témoin des failles structurelles et de leurs conséquences. Le fait d'avoir été en contact direct avec des patients COVID et d'être confrontés à une perte inhabituelle de vies humaines, alors que les moyens de protection n'étaient pas encore disponibles, a sans doute augmenté chez les soignants de première ligne la crainte d'une contamination ainsi que des sentiments de détresse et d'insécurité. Cette situation peut avoir une influence négative de longue durée sur la santé mentale de ces personnes.

Le projet international « COVID-19 HEROES » a pour but de décrire et d'évaluer l'impact de la pandémie due à la COVID-19 sur la santé mentale et sociale du personnel hospitalier de première ligne, le projet suit cette cohorte pour une période de 12 mois (point de départ et suivi à 3, 6 et 12 mois).

En Belgique, ce projet rejoindra l'étude de cohorte prospective en cours sur la prévalence, la séroprévalence et la séroconversion SARS-CoV-2 chez les travailleurs de la santé dans les hôpitaux belges. Les participants seront invités à remplir un questionnaire en ligne, reprenant des questions visant à évaluer certains troubles psychiatriques (PHQ-9, GHQ-12, PTSD) et d'autres facteurs comportementaux et sociaux, ainsi que des questions sur le statut sociodémographique, le type de travail effectué, les tests et résultats pour la COVID-19, etc. L'avantage de lier ces deux études est l'opportunité d'évaluer à l'avance les différences dans l'impact sur la santé mentale entre les soignants de première ligne infectés par la COVID-19 et ceux ayant été épargnés par la maladie.

### Durée :

18 mois  
(Juin 2020 – Décembre 2021)

### Utilité du projet :

- Evaluer l'impact de la pandémie de la COVID-19 sur la santé mentale et sociale parmi les soignants de première ligne dans les hôpitaux belges et comparer les estimations au niveau national (avec les données collectées par l'enquête de santé COVID-19 de Sciensano) et international (étude COVID-19 HEROES).
- Informer les décideurs politiques de l'impact éventuel de la crise due à la COVID-19 sur la santé mentale et sur le bien-être des professionnels de la santé et formuler des recommandations d'interventions. Un exemple d'intervention pourrait être l'organisation d'une aide psychosociale pour le personnel hospitalier comme partie intégrante du management de crise dans le secteur des soins de santé.

### Chef de projet :

Lydia Gisle

### Partenariat(s) :

- L'étude internationale COVID-19 HEROES est un effort conjoint entre la Universidad de Chile (UCH) et la Columbia University (CU) en partenariat avec une série d'institutions (OPS, OMS) et plus de 30 pays à travers le monde.
- L'étude BE-HEROES est liée à l'étude sur la prévalence, la séroprévalence et la séroconversion SARS-CoV-2 chez les travailleurs de la santé dans les hôpitaux belges, réalisée par Sciensano en collaboration avec l'Institut de médecine tropicale.

### Services Sciensano impliqués dans le projet :

- Mode de vie et maladies chroniques
- Infections liées aux soins et antibiorésistance

**Lien vers publications - rapport du projet :** /